# 俵山地蔵峠縦走

2015．9．6　てれっとクラブ練習会

●参加者 釘島、松下、岩本、正木兄、正木弟、山本、上野（巧）、上野（敦）、上野（健）、有働
小場佐、吉竹、町田、垣野、新留、児島、大澤、伊藤、山名、川村
河野（孝）、柏木、藤原、小窪、出端、清田、上野（智）27名

●エイド：奥田夫妻

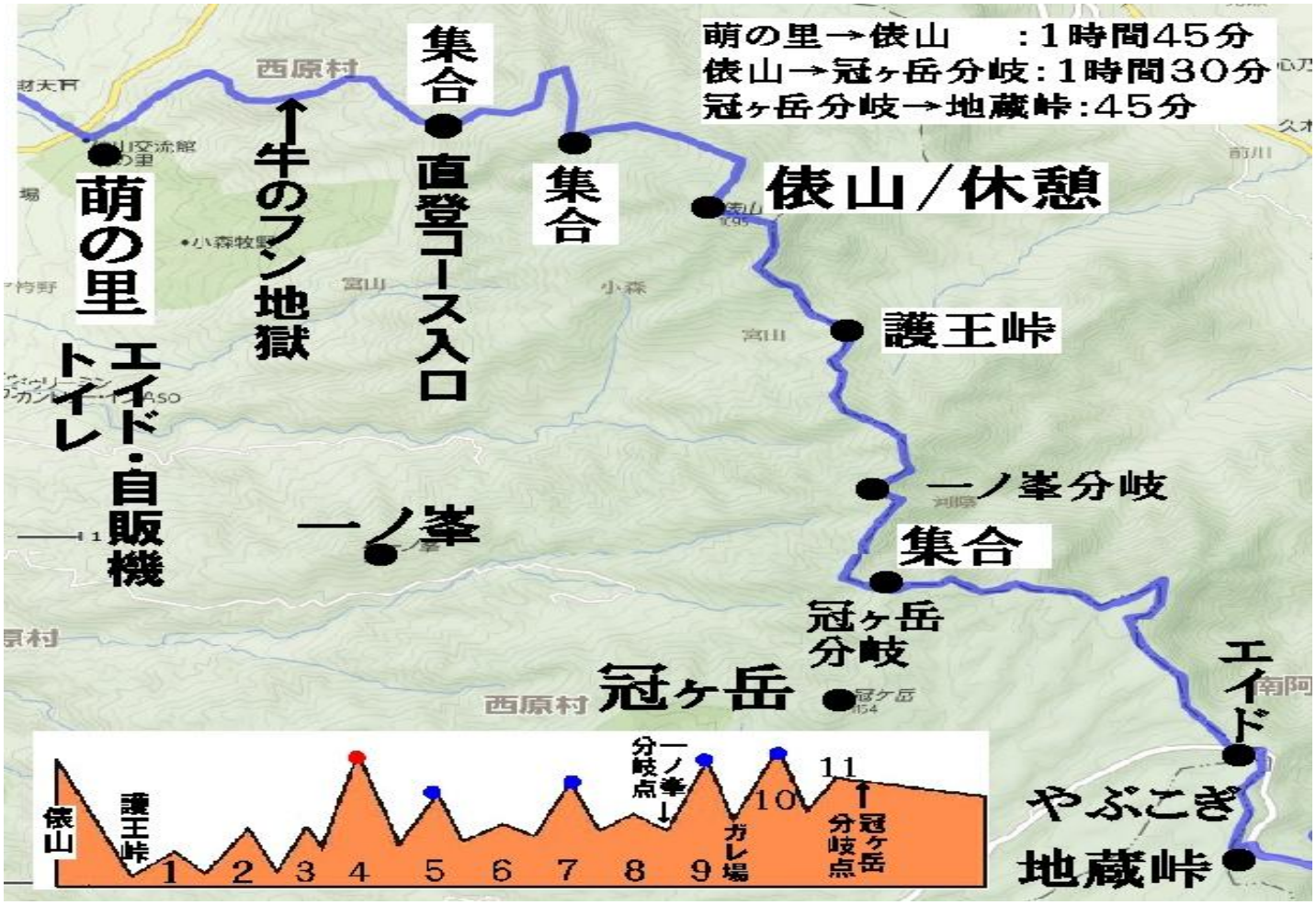
●集合：　肥後大津駅北口　7時10分　（JR7：06着）

●スタート午前7時15分

●コース：肥後大津駅（7：15）
↓　1時間30分
萌の里（8：45～9：00）
↓　1時間45分
俵山　（10：45～11：00）
↓　1時間30分
冠ヶ岳（12：30～12：45）
↓　45分
地蔵峠（13：15～13：30）
↓　1時間30分
下田駅（15：15）

●電車：　①下田駅15：09発→立野駅15：19着・立野駅15：21発→熊本駅16：09着
②下田駅16：33発→立野駅16：43着・立野駅16：49発→熊本駅17：38着

●エイド：肥後大津駅（自販機・トイレ）、2kmのコンビニ、萌の里（エイド・自販機・トイレ）
地蔵峠前（エイド）、地蔵峠から6km（自販機）
★萌の里から地蔵峠のエイドまで4時間給水はない


萌の里→俵山　：1時間45分
俵山→冠ヶ岳分岐：1時間30分
冠ヶ岳分岐→地蔵峠：45分
集合
直登コース入口
集合
俵山／休憩
牛のフン地獄
萌の里
エイド・自販機
トイレ
護王峠
一ノ峯分岐
一ノ峯
集合
冠ヶ岳分岐
冠ヶ岳
エイド
やぶこぎ
地蔵峠
俵山
護王峠
一ノ峯分岐点
ガレ場
冠ヶ岳分岐点
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11

赤い鉄橋を渡る
下田駅／１ｋｍ手前から見えます
32km
白い建物から１００ｍ先右折
白い建物
カルデラのコース８ｋｍ地点
29km
地蔵峠から階段で道路へ下りる
自販機
温泉四季の森
エイド
左の狭い道へ入る
三叉路は右／羅漢岩には行かない
Ｔ字路は左
地蔵峠
22km